



Manuál NZIP

Elektronická podpora vzdělávání pro veřejnost

*Vytvořeno v rámci projektu Zvyšování informovanosti prostřednictvím Národního zdravotnického informačního portálu
(registrační číslo: CZ.03.4.74/0.0/0.0/15_025/0016090)*



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY



- Cílem manuálu elektronické podpory vzdělávání, který je zaměřen na rozvoj zdravotní gramotnosti, je poskytnout přehledné a jasné schéma celkové orientace na portálu a definovat doporučený průchod jednotlivými moduly a obsahovými kategoriemi.
- Z pohledu typu publikovaných informací je portál strukturovaný do logických celků, které jsou vždy vizuálně stejně zpracované a poskytují uživateli stejnou informační hodnotu.

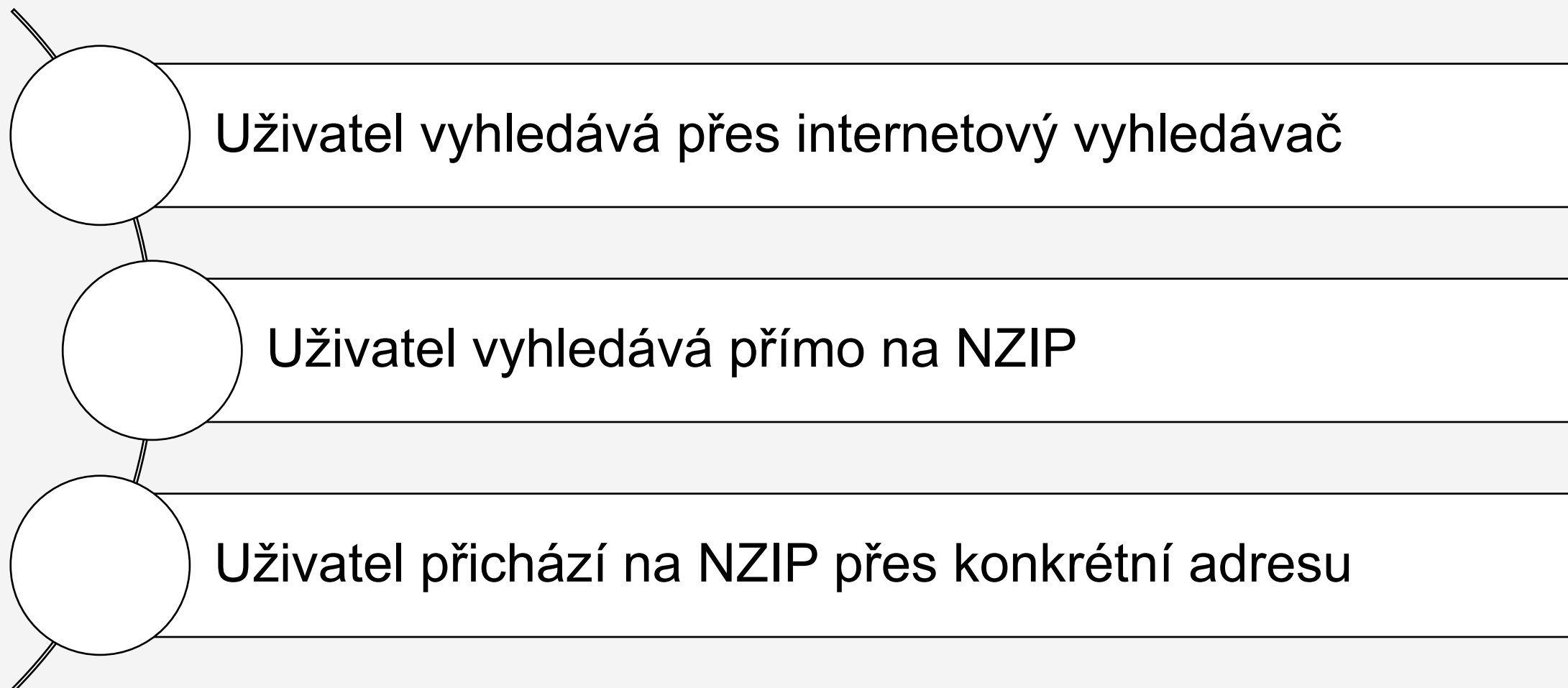
Typologie publikovaného obsahu

- Obsahové moduly (články a externí zdroje) dělené na kategorie a podkategorie
 - [Životní situace](#)
 - [Prevence a zdravý životní styl](#)
 - [Informace o nemocech](#)
- Encyklopedicky strukturovaný modul
 - [Rejstřík pojmů](#)
- Specializované moduly
 - [Mapa zdravotní péče](#)
 - [Hry](#)
- Tematický průvodce prezentující ucelené téma založené na datové zpravodajství
 - [Národní kardiologický informační systém](#)
 - [Národní registr reprodukčního zdraví](#)
- Rozcestníky pro kampaně pro jednotnou prezentaci aktuálně významných akcí a aktivit
 - [Světový den bezpečí pacientů](#)
 - [Česko očkuje](#)

- Existuje několik přístupů, jak běžný uživatel hledá požadované informace patřičné kvality a garance.
- V oblasti zdravotnictví je zcela klíčové zajistit, aby na internetu dohledané informace byly validní a vždy zřetelně podepsané autorem, ideálně představitelem odborné společnosti nebo jiné instituce.
- Dále jsou představeny jednotlivé režimy, jak se uživatel k informacím zveřejněným na portálu, dostává.
- Každá z těchto cest má svá specifika a ne pro všechny je nutné detailně rozebírat doporučené chování uživatele po příchodu na požadovanou stránku.

Režimy přístupu k informacím

nzip.cz





Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY



nzip.cz

Uživatel vyhledává přes internetový vyhledávač

Národní zdravotnický informační portál

sdružuje garantovaný obsah napříč odbornými portály a přináší aktuality ze světa medicíny

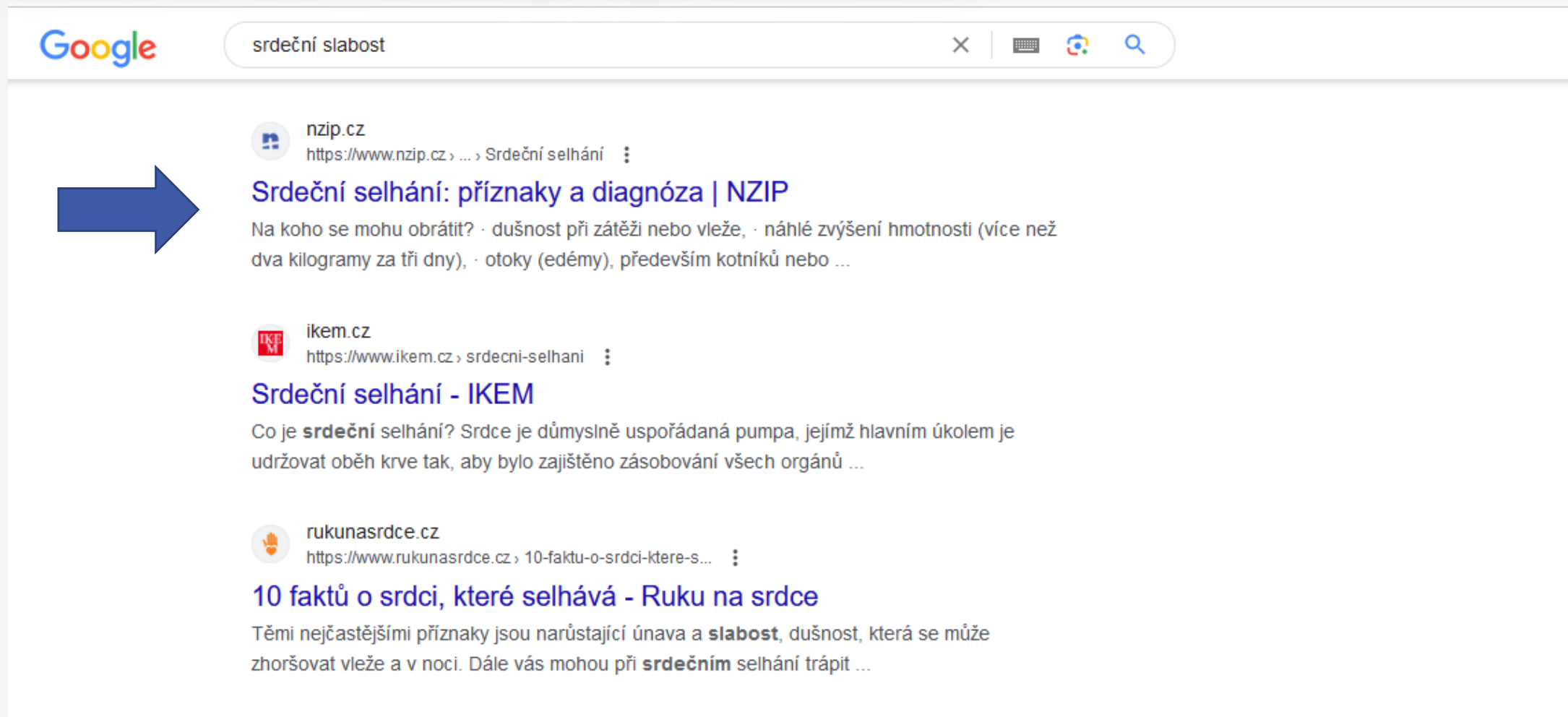
Uživatel vyhledává přes internetový vyhledávač

nzip.cz

- Nejvíce používanou a do budoucna vždy preferovanou cestou vyhledání relevantní informace bude používání nejrozšířenějších internetových vyhledávačů, Google a Seznam.cz.
- Portál je záměrně navržen tak, aby po technické i obsahově stránce, optimalizoval publikované informace pro zmíněné internetové vyhledávače.
- V praxi to znamená, že uživatel se přes svůj vyhledávač a zvolený hledaný výraz dostává na portál nzip.cz a zde nachází relevantní informaci.
- V tomto případě sice doporučuje portál další související obsah, který je definován na základě podobnosti obsahu, ale lze s vysokou pravděpodobností předpokládat, že uživatel hledal konkrétní odpověď na danou otázku, a dále se nebude na portálu pohybovat.

Uživatel vyhledává přes internetový vyhledávač

nzip.cz



Google srdeční slabost

 nzip.cz
https://www.nzip.cz › ... › Srdeční selhání

Srdeční selhání: příznaky a diagnóza | NZIP

Na koho se mohu obrátit? · dušnost při zátěži nebo vleže, · náhlé zvýšení hmotnosti (více než dva kilogramy za tři dny), · otoky (edémy), především kotníků nebo ...

 ikem.cz
https://www.ikem.cz › srdecni-selhani

Srdeční selhání - IKEM

Co je **srdeční** selhání? Srdce je důmyslně uspořádaná pumpa, jejímž hlavním úkolem je udržovat oběh krve tak, aby bylo zajištěno zásobování všech orgánů ...

 rukunasrdce.cz
https://www.rukunasrdce.cz › 10-faktu-o-srdci-ktere-s...

10 faktů o srdci, které selhává - Ruku na srdce

Těmi nejčastějšími příznaky jsou narůstající únava a **slabost**, dušnost, která se může zhoršovat vleže a v noci. Dále vás mohou při **srdečním** selhání trápit ...

Uživatel vyhledává přes internetový vyhledávač

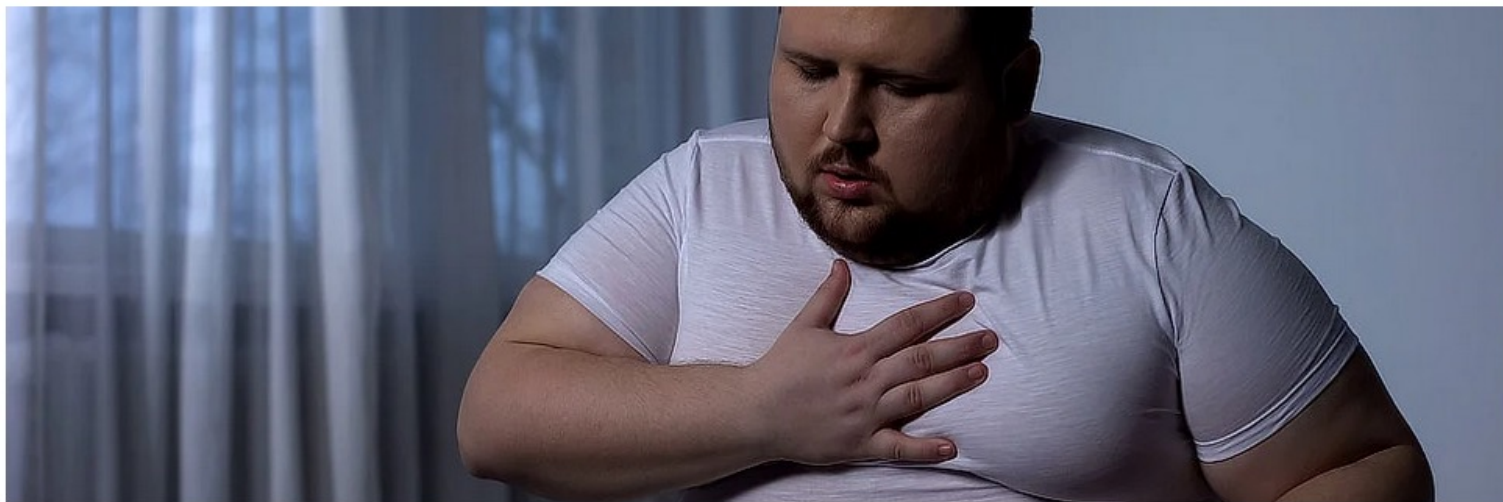
nzip.cz

Srdeční selhání: příznaky a diagnóza

Srdeční selhání

Autor: gesundheit.gv.at

Lehké srdeční selhání často zůstává nezjištěno, protože u postižených se projevují jen velmi mírné příznaky. Vzhledem k tomu, že pacienti se srdečním selháním jsou obvykle starší 65 let, jsou příznaky často nesprávně interpretovány jako známky stáří. Dušnost, vyčerpání, snížený fyzický výkon a rychlá únava během fyzické aktivity bývají prvními známkami srdeční nedostatečnosti. Hlavní příznaky těžšího srdečního selhání vznikají v důsledku mětnání krve a hromadění tekutin v jednotlivých tkáních nebo špatného prokrvení. V případě podezření na vznik srdečního selhání je důležité, aby byl pacient co nejdříve odborně vyšetřen.



Uživatel vyhledává přes internetový vyhledávač

nzip.cz

- Každý publikovaný článek vždy obsahu je další související obsah, který je publikovaný na portálu. Vždy se jedná o nejvíce relevantní a z pohledu podobnosti na základě klíčových slov, nejvíce vhodný typ informace.
- Při dalším pohybu na portálu přes tyto související články je možné získat další témata podobné informace.

Uživatel vyhledává přes internetový vyhledávač

nzip.cz

Související odkazy

1. Institut klinické a experimentální medicíny (IKEM): [Srdeční selhání](#) (odkaz vede na web ikem.cz)
2. Institut klinické a experimentální medicíny (IKEM): [Akutní srdeční selhání](#) (odkaz vede na web ikem.cz)

Jak jste spokojeni s tímto článkem?



Pošlete nám názor na článek

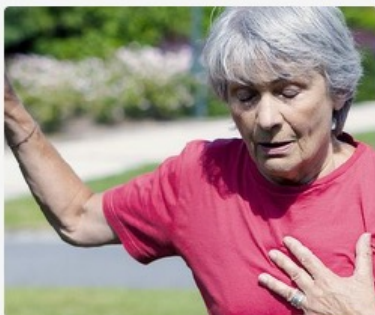
Sdílejte článek



Mohlo by vás zajímat

[Vše z kategorie](#)

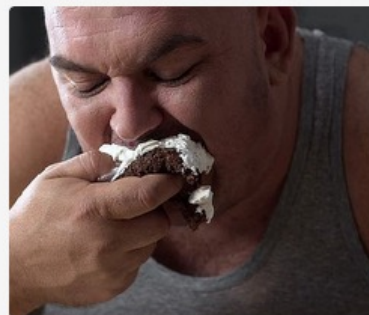
Související články na NZIP



Chlopenní vady

Chlopenní vady: příčiny a příznaky

Při chlopenních vadách je narušena funkce jedné nebo více srdečních chlopní, čímž dochází k trval...



Srdeční selhání

Srdeční selhání: příčiny a formy

Téměř všechna chronická onemocnění srdce mohou vyústit v srdeční selhání. Nejčastějšími příčinami...



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY



Uživatel vyhledává přímo na NZIP

Národní zdravotnický informační portál

sdružuje garantovaný obsah napříč odbornými portály a přináší aktuality ze světa medicíny

Uživatel vyhledává přímo na NZIP

nzip.cz

- Pokud uživatel přichází na úvodní stránku portálu a následně zadává klíčové slovo či výraz do vyhledávacího pole, zobrazené výsledky jej odkazují napříč relevantním obsahem, který je dělen dle logické struktury portálu.
- Jedná se primárně o původní autorské články a doporučené externí zdroje.
- Samotná kategorizace dle jednotlivých domén českého zdravotnictví usnadňuje celkovou orientaci a navádí uživatele na další související obsah.

Uživatel vyhledává přímo na NZIP

nzip.cz



Příspěvky (236) Odborníci/Zařízení (0)

Počet výsledků: 236 Seřadit dle: Doporučené



Zánětlivé onemocnění **srdečního** svalu (myokarditida)

Zánět **srdečního** svalu (myokarditida) je zákeřné onemocnění.

Srdce, krevní oběh a cévy > Onemocnění srdečního svalu [ČLÁNEK](#)



Srdeční selhání: příčiny a formy

Srdce se pak snaží tuto **slabost** různými způsoby kompenzovat: může docházet ke zvýšení **srdeční** frekvence (tachykardie), zvětšení velikosti srdce (dilatace srdce) nebo ...

Srdce, krevní oběh a cévy > Srdeční selhání [ČLÁNEK](#)



Poruchy **srdečního** rytmu: příznaky a diagnóza

Obtíže při různých druzích **srdečních** arytmií si mohou být podobné. Nejčastějšími příznaky jsou: bušení srdce, pocity úderů srdce navíc nebo naopak jejich občasné vynechání...

Srdce, krevní oběh a cévy > Poruchy srdečního rytmu (arytmie) [ČLÁNEK](#)

Typ

- ☐ Článek (232)
- ☐ Pro snadné čtení (0)
- ☐ Doporučený zdroj (4)
- ☐ Video (0)

Kategorie

- ☐ Alergie (2)
- ☐ Anatomie, fungování lidského těla (10)
- ☐ Balení potravin a zdraví (0)
- ☐ COVID-19 (4)
- ☐ Diabetes (cukrovka) (2)
- ☐ Diagnostické metody (0)
- ☐ Duševní onemocnění (10)
- ☐ Dárcovství (0)
- ☐ Dýchací cesty a plíce (15)
- ☐ Dětské nemoci (4)
- ☐ Důležité kontakty (0)
- ☐ HIV (1)

- Další čárka velmi významnou přidanou hodnotou portálu, je provázání statického obsahu v podobě článků a externích zdrojů s encyklopedickým přístupem v podobě bohatého rejstříku pojmů.
- V praxi to znamená , že po zveřejnění článku nebo externího zdroje, dojde v redakčním týmu k identifikaci významných pojmů či výrazů, které jsou následně explicitně zařazeny do rejstříku pojmů, kde jsou stručně a srozumitelně vysvětleny.

Zánětlivé onemocnění srdečního svalu (myokarditida)

Onemocnění srdečního svalu

Autor: gesundheit.gv.at

Zánět je obranná reakce organismu na poranění. V místě zánětu lze většinou pozorovat (či pociťovat) zarudnutí, otok, zvýšenou teplotu...

[Dozvědět se více](#)

Myokarditida) je zákeřné onemocnění. Často se projevuje jen mírnými nebo velmi obecnými příznaky po dlouhou dobu bez povšimnutí. V závažných případech však může způsobit vážné srdeční stavy. Určení přesného čísla označujícího výskyt myokarditidy v populaci je obtížné, protože onemocnění není snadné jednoznačně rozpoznat, jestli srdeční problémy skutečně mají základ v zánětu; udává se nicméně, že v Evropě se každoročně objeví přibližně 130 případů myokarditidy na každý milion obyvatel.



- Každý pojem, který je zařazen v rejstříku, je vždy v článku zobrazen se základním popisem po najetí kurzorem myši.
- Rozšířený popis vybraného pojmu je dostupný na samostatné stránce.

zánět

[Vyhledat zánět v článcích](#)

Zánět je obranná reakce organismu na poranění. V místě zánětu lze většinou pozorovat (či pociťovat) zarudnutí, [otok](#), zvýšenou teplotu a bolest. Do poraněného místa pronikají [leukocyty](#), aby bojovaly proti infekci, a prosakuje tam ve zvýšené míře [krevní plazma](#) (proto vzniká otok).

Zánět může vzniknout prakticky kdekoli v těle. Podle místa zánětu používají lékaři cizí názvy: většinou se jedná o latinský název orgánu v kombinaci s [koncovkou -itida](#).

Odvozená přídavná jména jsou:

- **zánětlivý** – mající charakter zánětu, např. [zánětlivé onemocnění](#),
- **zanícený** – vyznačující se přítomností zánětu, např. zanícené [spojivky](#).

Viz také [zánětlivé onemocnění](#) a další pojmy v rejstříku, které obsahují výraz [zánět](#).

Uživatel vyhledává přímo na NZIP

nzip.cz

- Pokud tedy uživatel vyhledává přímo na portálu prostřednictvím jeho vyhledávacích polí, šance na návštěvu a konzumaci validního obsahu více než jedné stránky se logicky zvyšuje.
- Informační architektura portálu je navržena tak, aby bylo možné se snadno a rychle dostat k dalšímu obsahu, který souvisí s primárně hledaným tématem.

Uživatel přichází na NZIP přes konkrétní adresu

Národní zdravotnický informační portál

sdružuje garantovaný obsah napříč odbornými portály a přináší aktuality ze světa medicíny

Uživatel přichází na NZIP přes konkrétní adresu

- Tato situace typicky nastává v okamžiku, a kdy se veřejně propagují specializované stránky a průvodce, které jsou věnované konkrétnímu tématu.
- Adresy na portál jsou záměrně navrženy v co možná nejsrozumitelnější formátu a jsou většinově doprovázeny také QR kódem pro snazší dostupnost.
 - Příklad adresy: <https://www.nzip.cz/ceskoockuje>
- Typicky se jedná o podporu kampaní, které zastřešuje Ministerstvo zdravotnictví nebo odborná společnost, nebo specifické rozcestníky s cílem uživatele přímo navigovat na konkrétní obsah dostupný na portálu.

Uživatel přichází na NZIP přes konkrétní adresu

nzip.cz



Zdraví přeje připraveným:

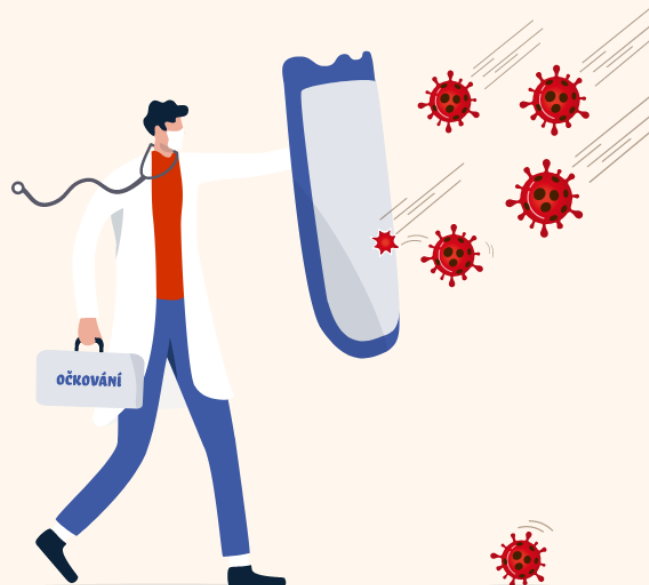
„Očkujeme se
pro život
beze strachu.“

Očkování chrání před těžkým
průběhem COVID-19.

[Registrace na očkování](#)

[Certifikát o očkování](#)

Stáhnout brožuru Česko očkuje Загальна інформація



**OČKOVÁNÍ VÝZNAMNĚ
CHRÁNÍ** před vážným
průběhem onemocnění
COVID-19.



Posilovací dávka **ZVYŠUJE
OCHRANU** před vážným
průběhem onemocnění
COVID-19 a úmrtím, a to
zejména **STARŠÍCH A
CHRONICKY NEMOCNÝCH
OSOB.**

[Více informací >](#)



Vakcíny **NEOBSAHUJÍ
ŽIVOTASCHOPNÝ VIRUS**
SARS-CoV-2, **NEMĚNÍ
GENETICKOU INFORMACI**
a jsou vyvíjeny, testovány a
schvalovány obdobně jako
jiné léčivé přípravky.

[Více informací >](#)



Prodělání onemocnění
COVID-19 ani očkování
NECHRÁNÍ NAVŽDY, proto
je důležité očkování
posilovací dávkou.
U některých osob se mohou
objevit i opakované infekce.

[Více informací >](#)



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY



Uživatel přichází na NZIP přes konkrétní adresu

nzip.cz

Národní kardiologický informační systém



Národní kardiovaskulární plán



Národní kardiologický informační systém



Zpravodajství NKIS



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY

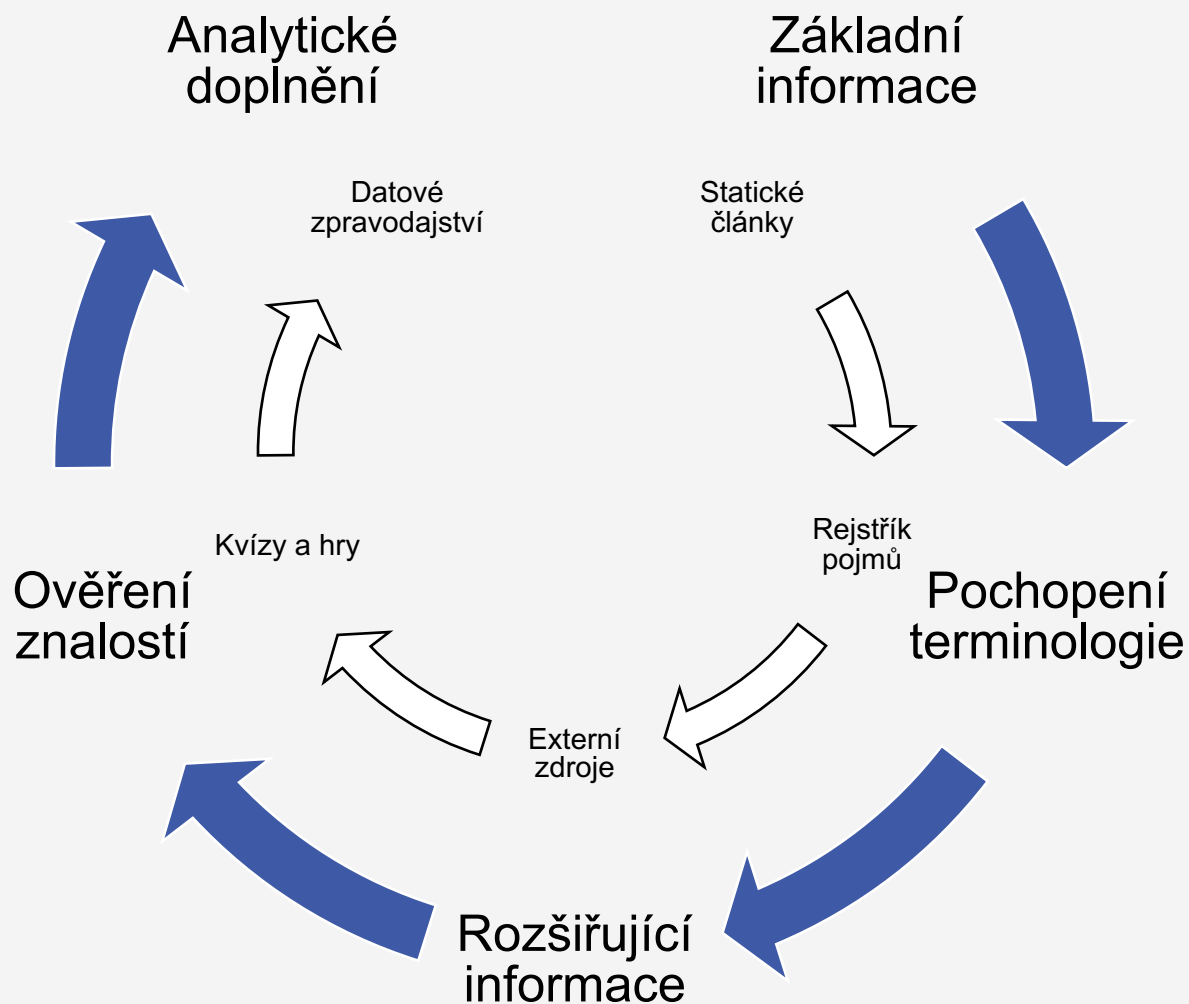


Souhrn dostupnosti informací na NZIP **nzip.cz**

- Portál je navržen tak, aby umožnil maximální možnou dostupnost svého obsahu dle možností a volby technologií daného uživatele.
- S plnohodnotnou indexací rozšířených internetových vyhledávačů se logicky zvyšuje dostupnost publikovaných informací na portálu, a také roste kontinuálně zdravotní gramotnost, která je podpořena validním a garantovaným obsahem.

Pro efektivní využívání portálu jako podpory pro vzdělávání v oblasti českého zdravotnictví, které je primárně cíleno na širokou laickou veřejnost, je doporučen níže uvedený model.

1. Seznámení se s tématy prostřednictvím sady článků , které jsou uspořádány v kategoriích a podkategoriích.
2. V případě, že si čtenář není jistý uvedenými výrazy a termíny, je doporučeno navštívit přes interaktivní odkazy sekci rejstříkových pojmů, kde jsou stručně a srozumitelně klíčová slova vysvětlena.
3. Jako další validní zdroj informací, často doplňujícího a rozšiřujícího charakteru, jsou na portálu dostupné externí zdroje, které odvádějí čtenáře na dedikovaný samostatný a volně stojící web k souvisejícímu tématu.
4. Pro ověření pochopení problematiky, která je většinou směřována na laického čtenáře a jedná se tedy o základní informace, jsou k dispozici interaktivní kvízy a hry, které zábavnou formou opakovaně uvádí čtenáře dodané domény.
5. V případě , že se jedná o téma , které je zpracováno či podpořeno prezentací datového zpravodajství, je možné na portálu dohledat analytické reporty , které vychází z pohledu odborníků a mají za cíl srozumitelně představit danou doménu za pohledu 1 nebo více komponent národního zdravotnického informačního systému.



nzip.cz



Když jde o zdraví, hledejte na správném místě