

nzip.cz

Uživatelský manuál pro veřejnost

Národní zdravotnický informační portál

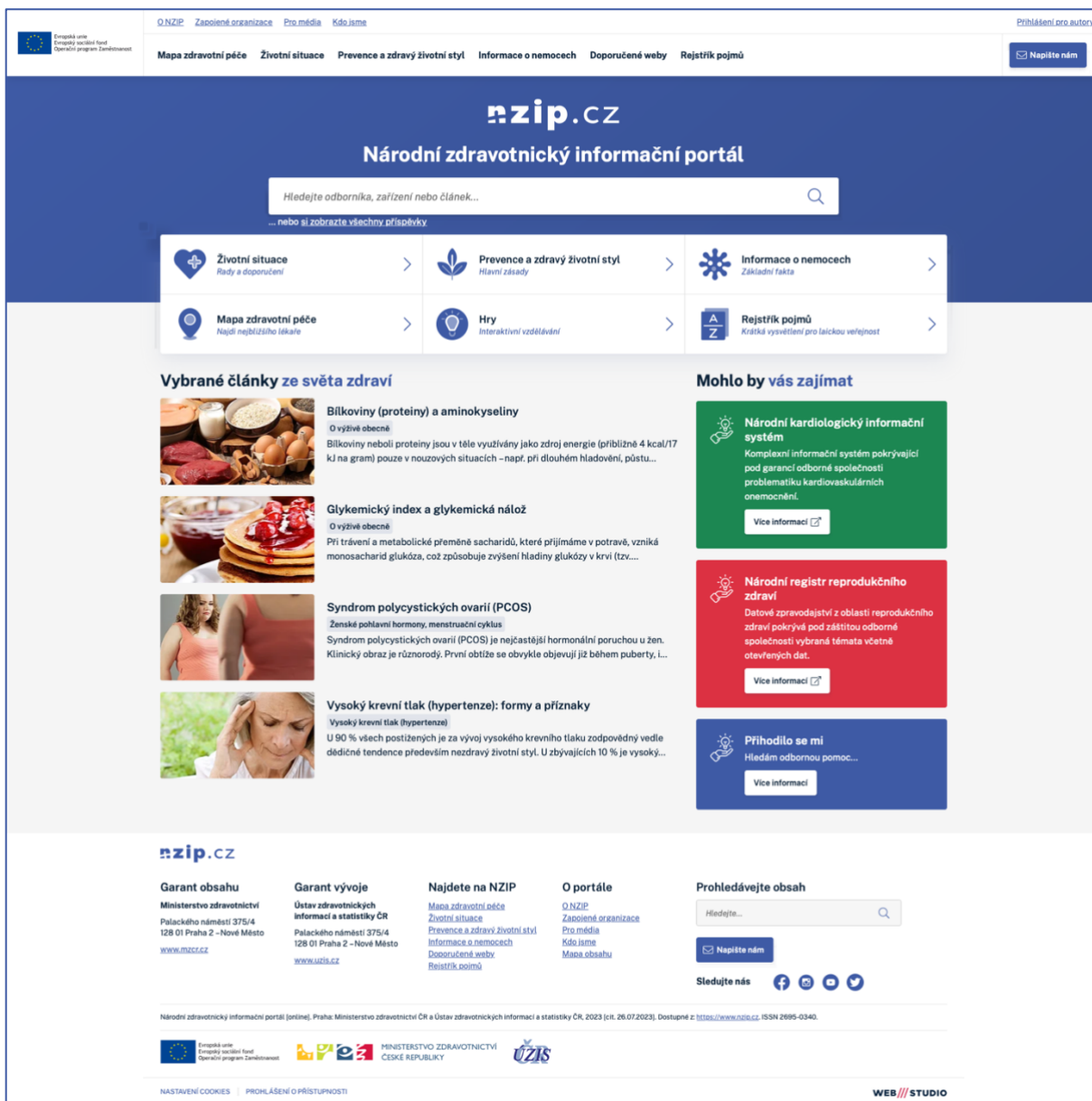
Obsah

Domovská obrazovka	2
<i>Záhlaví webové stránky</i>	<i>2</i>
<i>Hlavní obsah domovské stránky</i>	<i>3</i>
Vyhledávací pole	3
Boxy	4
Vybrané články ze světa zdraví	5
Mohlo by vás zajímat	5
Zápatí webové stránky	6
Obsah portálu	7
<i>Obsahové moduly</i>	<i>7</i>
Životní situace	7
Prevence a zdravý životní styl	7
Informace o nemocech	7
Doporučené weby	7
Datové zpravodajství	7
<i>Kategorie a podkategorie</i>	<i>7</i>
Ukázka hierarchie obsahu portálu	8
Články	8
Prvky článku	8
Články ve verzi pro snadné čtení	8
Doporučené externí zdroje	9
Prvky Doporučeného externího zdroje	9
Specializované moduly	11
<i>Mapa zdravotní péče</i>	<i>11</i>
Hry	12
Přehled her	13
Základní prvky hry	13
Rejstřík pojmů	16
Rejstříkové pojmy ve článcích	17
Vyhledávání na NZIP	19
Vyhledávání nad články a doporučenými zdroji	19
Vyhledávání nad Odborníky / Zařízeními	20

Domovská obrazovka

Vstupní stránkou do [Národního zdravotnického informačního portálu](https://www.nzip.cz)¹ (NZIP) je domovská stránka, která je rozdělena do několika sekcí:

1. Záhlaví webové stránky
2. Hlavní obsah domovské stránky
3. Zápatí webové stránky



The screenshot shows the homepage of the National Health Information Portal (nzip.cz). The header includes logos of the European Union, the Ministry of Health, and ÚZIS, along with navigation links like 'O NZIP', 'Zapojené organizace', 'Pro média', and 'Kdo jsme'. A search bar is prominently displayed in the center. Below the search bar, there are six main categories: 'Životní situace', 'Prevence a zdravý životní styl', 'Informace o nemocech', 'Mapa zdravotní péče', 'Hry', and 'Rejstřík pojmů'. The main content area is divided into two columns. The left column features 'Vybrané články ze světa zdraví' with articles on protein intake, glycemic index, PCOS, and hypertension. The right column has 'Mohlo by vás zajímat' with links to the National Cardiology Information System, the National Register of Reproductive Health, and a section for finding expert help. The footer contains contact information for the portal's guarantor and developer, a list of partner organizations, and social media links.

Záhlaví webové stránky

Obsahuje primární menu, kde jsou vypsané jednotlivé moduly, které Národní zdravotnický informační portál obsahuje. Primární menu reflektuje hlavní boxy domovské stránky. Dále obsahuje sekundární menu se statickými stránkami s dalšími informacemi o NZIP:

¹ www.nzip.cz

- **O NZIP** – základní informace o projektové podpoře
- **Zapojené organizace** – seznam spolupracujících/partnerských institucí
- **Pro média** – logo manuál, bannery pro partnerské weby, tiskové zprávy
- **Kdo jsme** – informace o týmu, který stojí za NZIP

V záhlaví se nachází velké modré tlačítko „Napište nám“, kde lze pomoci formuláře odeslat zpětnou vazbu k webové stránce, kterou pravidelně tým vyhodnocuje a na základě podnětů připravuje další rozvoj obsahu a webového portálu.



Hlavní obsah domovské stránky

Vyhledávací pole

Pole slouží k základnímu vyhledávání nad veškerým dostupným obsahem, který se na portálu nachází. Cílem je, aby se návštěvník portálu dostal k obsahu jednoduše bez nutnosti procházení jednotlivých kategorií.

Viz kapitola Vyhledávání na NZIP.

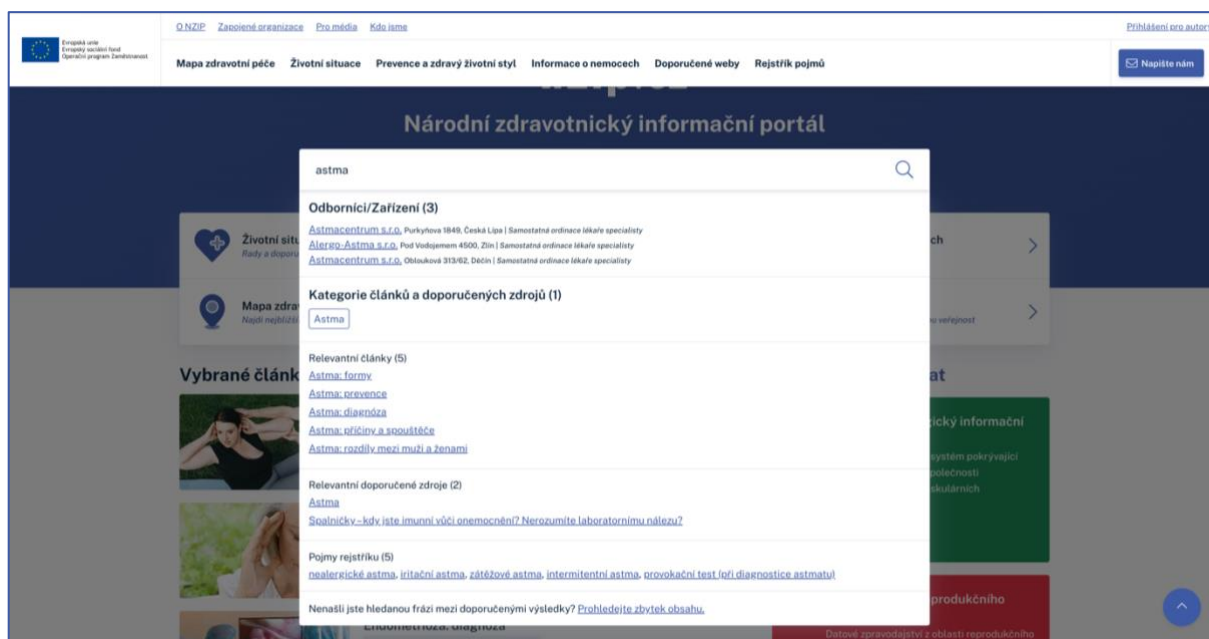


Našeptávač vyhledávání

Našeptávač má za cíl usnadnit návštěvníkovi portálu získat výsledek jeho hledání ještě dříve, než dopíše konkrétní klíčové slovo, které hledá. Našeptávač je dynamický a upřesňujícím se zadávaným klíčovým slovem vypisuje relevantnější výsledky.

Našeptávač prohledává obsah napříč celým portálem:

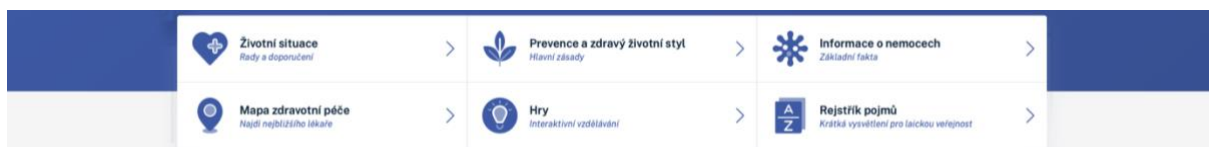
- Odborníci/zařízení
- Kategorie článků a doporučených zdroj
- Články
- Doporučené zdroje
- Rejstřík pojmů



Boxy

Odkazy do hlavních modulů portálu, kde se nachází obsah NZIP:

1. **Životní situace** – obsahuje do kategorií rozdělené články a doporučené externí zdroje dané oblasti
2. **Prevence a zdravý životní styl** – obsahuje do kategorií rozdělené články a doporučené externí zdroje dané oblasti
3. **Informace o nemocech** – obsahuje do kategorií rozdělené články a doporučené externí zdroje dané oblasti
4. **Mapa zdravotní péče** – specializovaný modul k vyhledání odborníka / zdravotnického zařízení na mapě
5. **Hry** – specializovaný interaktivní vzdělávací modul
6. **Rejstřík pojmů** – specializovaný modul s krátkými vysvětleními odborných pojmů, které se vyskytují napříč portálem



Vybrané články ze světa zdraví

Na domovské stránce se uživatelům automaticky a náhodně generují čtyři články na základě doporučení odborníků tak, aby NZIP nabízel stále nové články.

Vybrané články ze světa zdraví



Bilkoviny (proteiny) a aminokyseliny
O výživě obecně
Bilkoviny neboli proteiny jsou v těle využívány jako zdroj energie (přibližně 4 kcal/17 kJ na gram) pouze v nouzových situacích – např. při dlouhém hladovění, půstu...



Glykemický index a glykemická nálož
O výživě obecně
Při trávení a metabolické přeměně sacharidů, které přijímáme v potravě, vzniká monosacharid glukóza, což způsobuje zvýšení hladiny glukózy v krvi (tzv....



Syndrom polycystických ovaríí (PCOS)
Ženské pohlavní hormony, menstruační cyklus
Syndrom polycystických ovaríí (PCOS) je nejčastější hormonální poruchou u žen. Klinický obraz je různorodý. První obtíže se obvykle objevují již během puberty, i...



Vysoký krevní tlak (hypertenze): formy a příznaky
Vysoký krevní tlak (hypertenze)
U 90 % všech postižených je za vývoj vysokého krevního tlaku zodpovědný vedle dědičné tendence především nezdravý životní styl. U zbývajících 10 % je vysoký...

Mohlo by vás zajímat

Důležitý obsah, který by mohl uživatele zajímat. Nejčastěji se zde objevují informace o nových modulech a funkcionalitách portálu, dále slouží i také jako informační box při mimořádných událostech (např.: zveřejnění ucelené sekce datového zpravodajství k reprodukčnímu zdraví, zásadní informace ke COVID-19, atd).

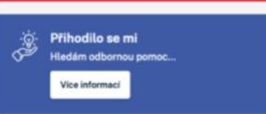
Mohlo by vás zajímat



Národní kardiologický informační systém
Komplexní informační systém pokrývající pod garancí odborné společnosti problematiku kardiovaskulárních onemocnění.
[Více informací](#)



Národní registr reprodukčního zdraví
Datové zpravodajství z oblasti reprodukčního zdraví pokrývá pod záštitou odborné společnosti vybraná témata včetně otevřených dat.
[Více informací](#)



Přihodilo se mi
Hledám odbornou pomoc...
[Více informací](#)

Zápatí webové stránky



- Garant obsahu – informace o instituci garantující obsah portálu
- Garant vývoje – informace o instituci garantující vývoj portálu
- Najdete na NZIP – seznam odkazů do hlavních modulů portálu
- O portále – seznam odkazů sekundárního menu
- Vyhledávání – rychlé vyhledávání nad obsahem portálu
- Sledujte nás – odkazy na sociální sítě NZIP
- Nastavení cookies
- Prohlášení o přístupnosti

Obsah portálu

Obsah portálu (články a doporučené externí zdroje) jsou uspořádány do jednotlivých kategorií/podkategorií, které se nachází v jednom z obsahových modulů.

Obsahové moduly

Životní situace

Tento modul je vaším průvodcem zdravotnickým systémem. Nabízí podrobné informace a doporučení pro řešení různých životních situací, ukazuje, na jaké instituce se můžete obrátit pro pomoc. Dále poskytuje podrobný přehled o vašich právech a povinnostech v rámci tohoto systému, abyste měli jasno v tom, co od zdravotnického systému můžete očekávat a co se od vás očekává.

Prevence a zdravý životní styl

Tento modul se zaměřuje na prevenci nemocí a propagaci zdravého životního stylu. Poskytuje obsah a články o různých aktivitách, jako je cvičení, správná výživa a dostatek odpočinku, které mohou výrazně snížit riziko vážných onemocnění, jako jsou srdeční a cévní choroby, cukrovka, rakovina a další. Modul také zdůrazňuje význam pravidelných preventivních lékařských prohlídek a kontrolních vyšetření (screeningová vyšetření) pro udržení optimálního zdraví.

Informace o nemocech

Tento modul je vytvořen jako důvěryhodný informační zdroj pro zodpovědné a dobře informované pacienty, kteří touží být rovnocennými partnery svých lékařů. Přesto zdůrazňuje, že sebe-diagnostika založená na online informacích není ideální. Místo toho poskytuje spolehlivé články a informační zdroje o různých onemocněních, jejich symptomatologii, diagnostických postupech a léčebných možnostech. Nicméně stále zdůrazňujeme, že tyto informace nikdy nenahradí odbornou konzultaci nebo lékařské vyšetření.

Doporučené weby

Modul poskytuje jednoduchý přístup ke kvalitním důvěryhodným zdravotnickým webům a portálům na internetu. Vzhledem k množství online informací s nejistou důvěryhodností, tento modul představuje pečlivě vybrané odkazy na weby, které jsou provozovány odbornými společnostmi, orgány státní správy, respektovanými zdravotnickými odborníky a patientskými organizacemi. Je to užitečný nástroj pro hledání spolehlivých zdrojů informací o zdraví na internetu.

Datové zpravodajství

Modul Datové zpravodajství NZIS je informačním centrem pro zprávy, analýzy a publikace v oblasti otevřených dat. Poskytuje přístup k aktualizacím v této oblasti, hloubkovým analýzám, nově vydaným publikacím, a také nabízí přímý přístup k otevřeným datům. Kromě toho obsahuje ročenky jednotlivých zdravotnických registrů, poskytujíc tak ucelený přehled o aktuálním stavu v různých oblastech zdravotnictví.

Kategorie a podkategorie

Kategorie sdružuje články a doporučené externí zdroje do ucelených skupin dle daného tématu. Tyto kategorie/podkategorie jsou vypsány v jednom z obsahových modulů. Celková struktura (informační architektura) portálu je vypsána na stránce [Mapa obsahu portálu](#).

Ukázka hierarchie obsahu portálu

Hierarchie Modul–Kategorie

- Modul
 - Kategorie
 - Článek
 - Článek
 - Doporučený zdroj
 - Kategorie
 - Článek
 - Článek
 - Doporučený zdroj

Hierarchie Modul–Kategorie–Podkategorie

- Modul
 - Kategorie
 - Podkategorie
 - Článek
 - Článek
 - Doporučený zdroj
 - Podkategorie
 - Článek
 - Článek
 - Doporučený zdroj
 - Kategorie
 - Článek
 - Článek
 - Doporučený zdroj

Články

Autorské články jsou základním prvkem celého portálu. Jsou zařazené v příslušné kategorii/podkategorii.

Prvky článku

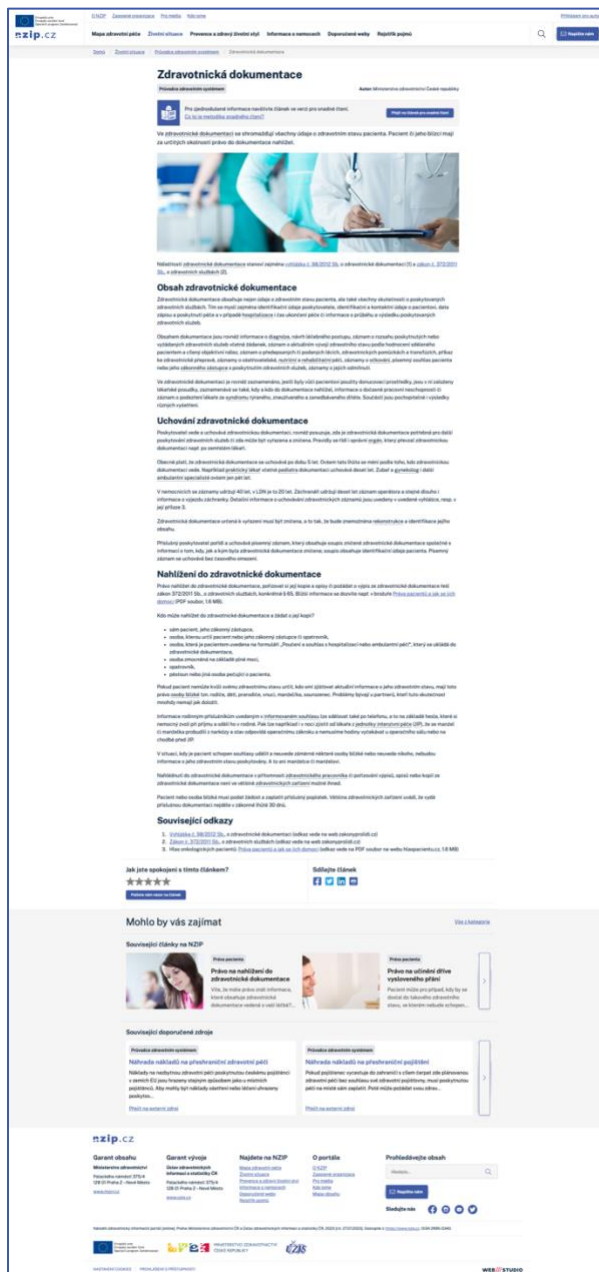
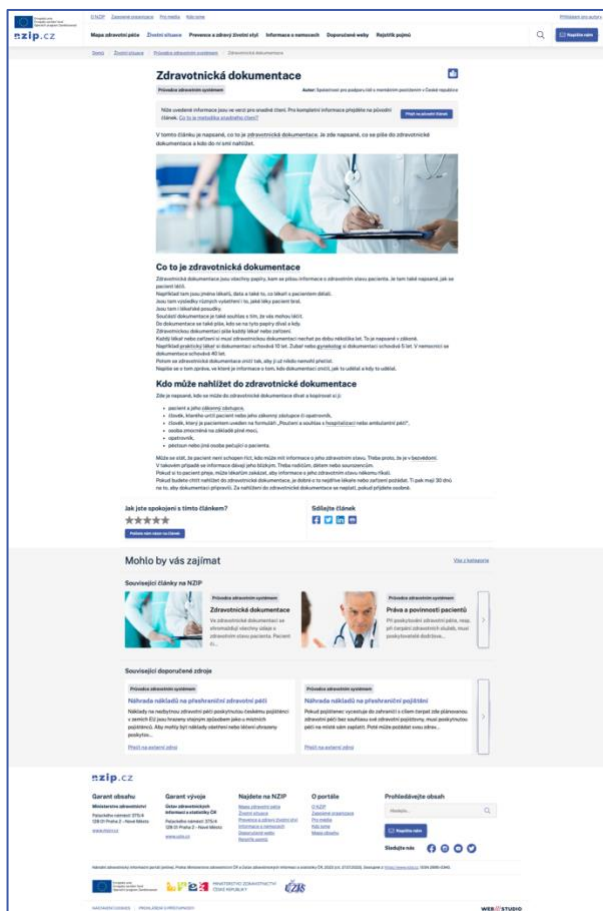
- **Název** článku
- **Kategorie** – zařazení dle tématu do dané kategorie
- **Autor** – uvedena instituce autora, který článek vytvořil
- **Perex** – krátké shrnutí obsahu článku
- **Anotační obrázek**
- **Tělo článku**
- **Hodnocení** – Hvězdičkový systém pro získání hodnocení kvality článku, nebo možnost zaslání textové zpětné vazby
- **Sdílení** – rychlé volby pro sdílení článku na sociálních sítích, nebo jeho snadné vytisknutí

Články ve verzi pro snadné čtení

Pro specifickou cílovou skupinu jsou vybrané články převáděny do verze pro snadné čtení dle metodiky [Easy to Read](#). Tyto články vycházejí z původních článků, které se již na NZIP nacházejí a jsou označeny mezinárodně platnou ikonou Easy to Read.



Původní články, které jsou přepsány do verze pro snadné čtení obsahují „Info blok“ s možností prokliku přes tlačítko na verzi pro snadné čtení. Články ve verzi pro snadné čtení jsou zpětně provázány přes tlačítko pro přechod na původní verzi článku.



Doporučené externí zdroje

Dalším základním prvkem portálu jsou Doporučené externí zdroje, které mají za cíl odkazovat na již existující obsah dané problematiky kategorie na garantovaných webových stránkách.

Prvky Doporučeného externího zdroje

- **Název** doporučeného externího zdroje
- **Kategorie** – zařazení dle tématu do dané kategorie
- **Autor** – uvedena instituce doporučeného zdroje
- **Perex** – krátké shrnutí obsahu externího zdroje
- **Odkaz** na konkrétní webovou stránku

- **Hodnocení doporučeného externího zdroje** – Hvězdičkový systém pro získání hodnocení kvality odkazu, nebo možnost zaslání textové zpětné vazby
- **Sdílení** – rychlé volby pro sdílení doporučeného externího zdroje na sociálních sítích, nebo jeho snadné vytisknutí

[O NZIP](#)
[Zapojené organizace](#)
[Pro média](#)
[Kdo jsme](#)

[Přihlášení pro autory](#)

[Mapa zdravotní péče](#)
[Životní situace](#)
[Prevence a zdravý životní styl](#)
[Informace o nemocech](#)
[Doporučené weby](#)
[Rejstřík pojmů](#)

[Napište nám](#)

[Domů](#) / [Průvodce zdravotním systémem](#) / Co je informovaný souhlas

Co je informovaný souhlas

Kategorie: Průvodce zdravotním systémem - [více z kategorie](#)
Autor: Česká gynekologická a porodnická společnost ČLS JEP

Informovaný souhlas je úkon, kdy pacient potvrzuje, že byl řádně informován o všech důležitých skutečnostech souvisejících s příslušným lékařským výkonem. Na webu [informovanypatient.cz](#) lékaři popsali, co přesně informovaný souhlas předpokládá.

Pokračujte na původní zdroj
[Co je informovaný souhlas](#)

Jak jste spokojeni s tímto doporučeným zdrojem?

★★★★★

[Pošlete nám názor na doporučený zdroj](#)

Sdílejte doporučený zdroj

Související témata: [Legislativa a užitečné dokumenty](#), [Nemocnice](#)

Více v kategorii [Průvodce zdravotním systémem](#)

Články na NZIP

Právo pacienta
Právo na odmítnutí léčby
Toto základní právo pacienta je logické, protože kdo jiný by měl rozhodovat o vašem těle než vy...

Legislativa a užitečné dokumenty
Informovaný souhlas pacienta s hospitalizací
V dokumentu nazvaném „Informovaný souhlas pacienta s hospitalizací“ pacient většinou prohlašuje...

Doporučené zdroje

Průvodce zdravotním systémem
Náhrada nákladů na přeshraniční zdravotní péči
Náklady na nezbytnou zdravotní péči poskytnutou českému pojištěnci v zemích EU jsou hrazeny stejným způsobem jako u místních pojištěnců. Aby mohly být náklady ošetření nebo léčení uhrazeny poskytov...

[Přejít na externí zdroj](#)

Průvodce zdravotním systémem
Náhrada nákladů na přeshraniční pojištění
Pokud pojištěnec vycestuje do zahraničí s cílem čerpat zde plánovanou zdravotní péči bez souhlasu své zdravotní pojišťovny, musí poskytnutou péči na místě sám zaplatit. Poté může požádat svou zdrav...

[Přejít na externí zdroj](#)

nzip.cz

Garant obsahu
Ministerstvo zdravotnictví
Palackého náměstí 375/4
128 01 Praha 2 – Nové Město
[www.mzcr.cz](#)

Garant vývoje
Ústav zdravotnických informací a statistiky ČR
Palackého náměstí 375/4
128 01 Praha 2 – Nové Město
[www.uzis.cz](#)

Najdete na NZIP
[Mapa zdravotní péče](#)
[Životní situace](#)
[Prevence a zdravý životní styl](#)
[Informace o nemocech](#)
[Doporučené weby](#)
[Rejstřík pojmů](#)

O portále
[O NZIP](#)
[Zapojené organizace](#)
[Pro média](#)
[Kdo jsme](#)
[Mapa obsahu](#)

Prohledávejte obsah

[Napište nám](#)

Sledujte nás

Národní zdravotnický informační portál [online]. Praha: Ministerstvo zdravotnictví ČR a Ústav zdravotnických informací a statistiky ČR, 2023 [cit. 27.07.2023]. Dostupné z: <https://www.nzip.cz>. ISSN 2686-0340.

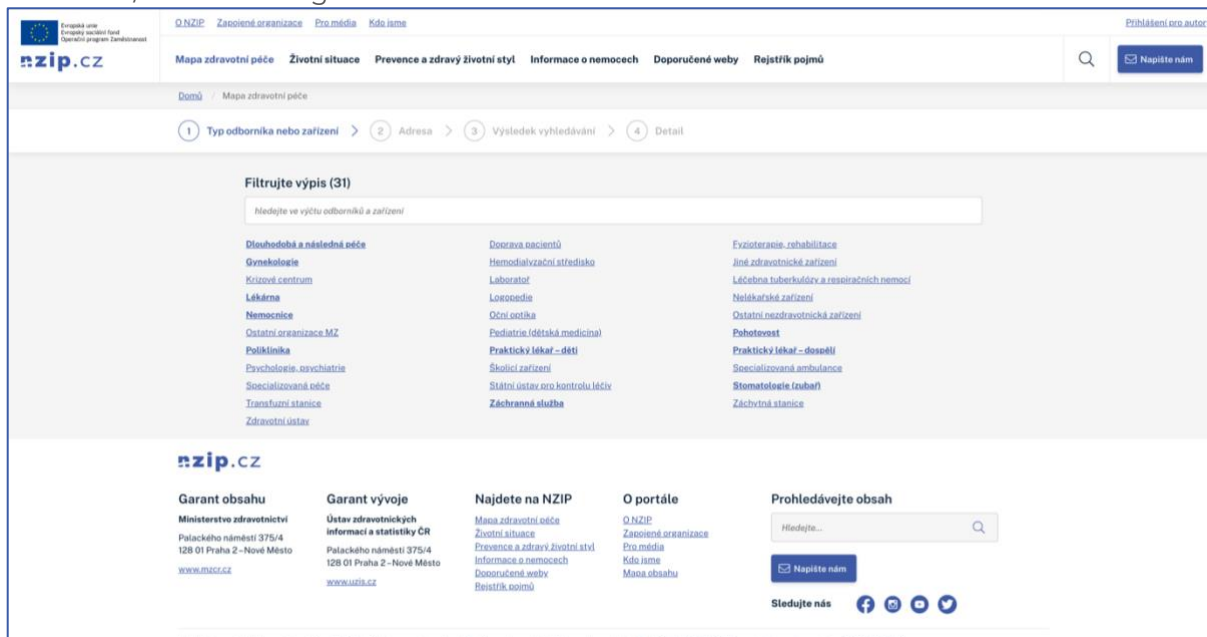
[NASTAVENÍ COOKIES](#)
[PROHLÁŠENÍ O PŘÍSTUPNOSTI](#)

Specializované moduly

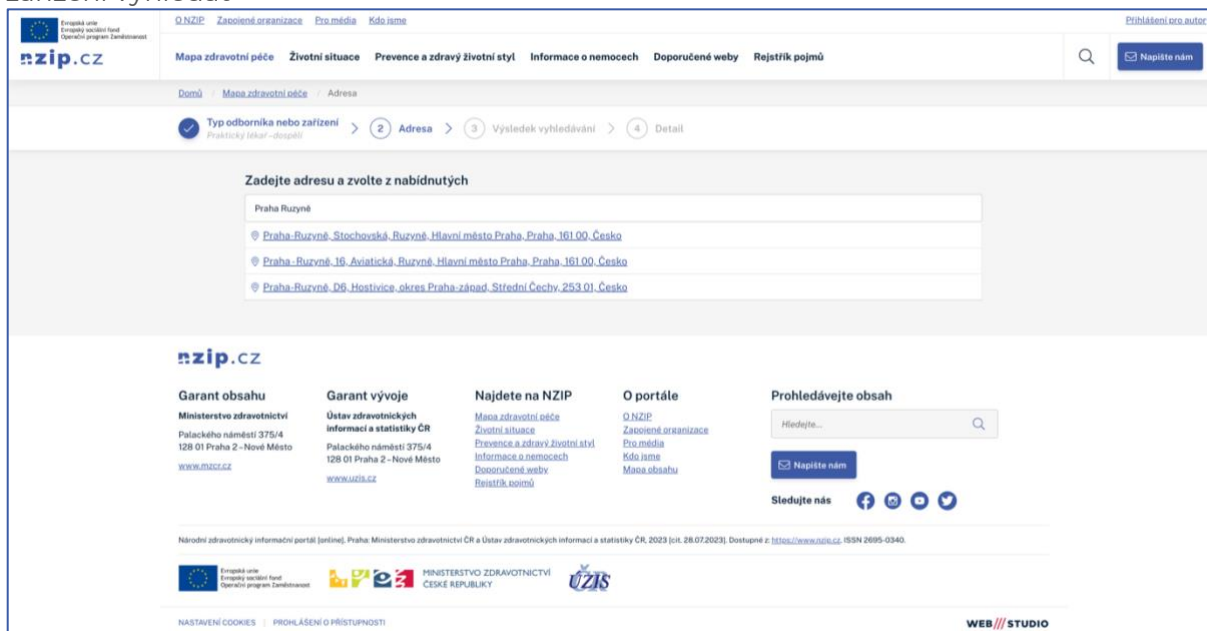
Mapa zdravotní péče

Modul Mapy zdravotní péče slouží uživatelům k vyhledání konkrétního odborníka nebo zdravotnického zařízení v okolí zadané adresy. Mapa čerpá data z [Národního registru poskytovatelů zdravotní péče \(NRPZS\)](#). Proces vyhledávání je rozdělen do 4 kroků:

1. **Typ odborníka nebo zařízení** – uživatel vybere jeden z 31 typů, do které jsou všichni odborníci/zařízení kategorizováni



2. **Adresa** – zadání konkrétní adresy, nebo města, kde chce uživatel odborníka nebo zařízení vyhledat



3. **Výsledky vyhledávání** – na základě zadaných vstupních informací se na mapě zobrazí nejbližší odborníci/zařízení daného typu. V pravé části obrazovky je vypsán seznam se

základními údaji. Dále je možné zobrazit detail záznamu, nebo vybrat možnost přímého navigování

Praktický lékař – dospělí
Zobrazení nejbližší poskytovatelé 10

MM Testing s.r.o.	Ordinace Optima s.r.o.
ADRESA: IČO: 09610242 Stochovská 530/43 16100, Praha 6	ADRESA: IČO: 01464981 Stochovská 530/43 16100, Praha 6
Vzdálenost: 258 m	Vzdálenost: 258 m
Detail Navigovat	Detail Navigovat

Ordinace Ruzyně, s.r.o.	MUDr. Jitka Kleinová
ADRESA: IČO: 29139597 Stochovská 530/43 16100, Praha 6	ADRESA: IČO: 44817533 Žukovského 887/4 16100, Praha 6
Vzdálenost: 258 m	Vzdálenost: 0,8 km
Detail Navigovat	Detail Navigovat

MORAWSKA - ORDINACE s.r.o.	Praktický lékař Praha s.r.o.
ADRESA: IČO: 01407813 Žukovského 887/4 16100, Praha 6	ADRESA: IČO: 01464981 U stanice 594/5 16100, Praha 6
Vzdálenost: 0,8 km	Vzdálenost: 1,2 km
Detail Navigovat	Detail Navigovat

Dopravní podnik hl. m. Prahy a.s., Praktický lékař	Ordinace Optima s.r.o.
ADRESA: IČO: 00005886 Reimova 701/6 16300, Praha 17	ADRESA: IČO: 01464981 U stanice 594/5 16100, Praha 6
Vzdálenost: 1,1 km	Vzdálenost: 1,2 km
Detail Navigovat	Detail Navigovat

Praktický lékař Řepy s.r.o.	Váš praktický lékař s.r.o.
ADRESA: IČO: 13977547 Španělska 1280/28 16300, Praha 6	ADRESA: IČO: 28243706 Žufanova 1113/3 16300, Praha 17
Vzdálenost: 1,6 km	Vzdálenost: 1,6 km
Detail Navigovat	Detail Navigovat

4. **Detail** – v detailu záznamu získáme další informace jako je otvírací doba, nebo obory a formy péče poskytované daným odborníkem/zařízením.

MUDr. Jitka Kleinová
Samost.ordinace prakt.lék.pro dospělé
+420233321636
ordinace.kleinova@seznam.cz
www.kleinklinik.cz www.nutricnicentrum.cz

Vzdálenost: 0,8 km
ADRESA: IČO: 44817533
Žukovského 887/4
16100, Praha 6

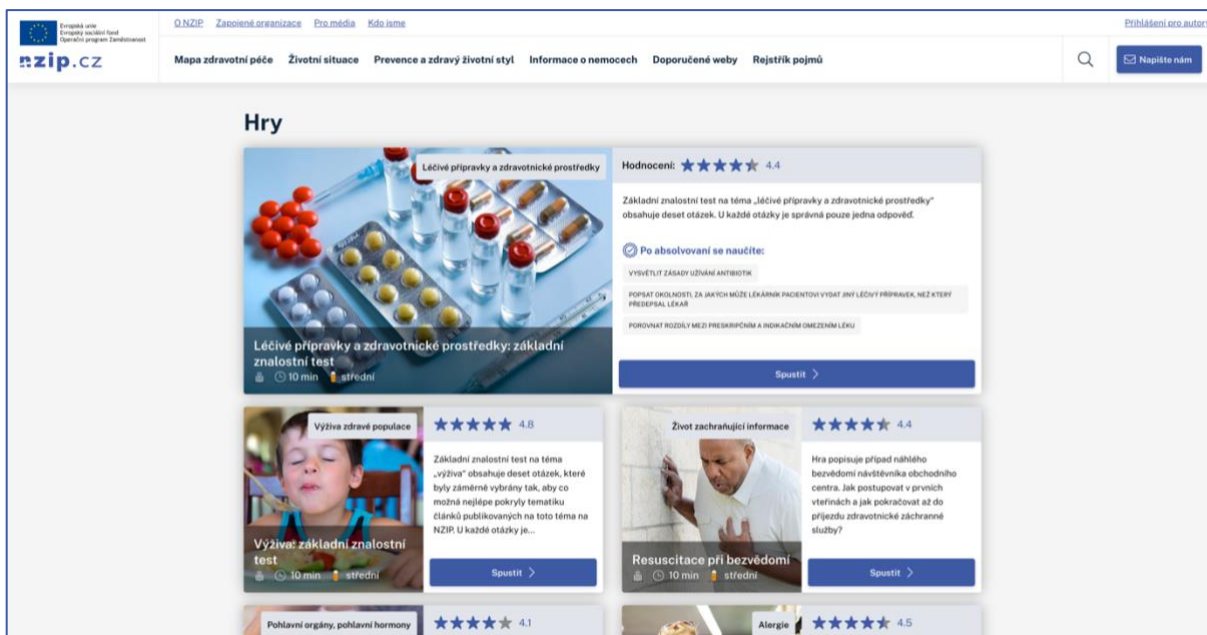
Obor péče	Forma péče
všeobecné praktické lékařství	ambulantní péče

Ordinační doba
Všeobecné praktické lékařství

den	dopoledne	odpoledne
pondělí	10.00	16.15
úterý	7.30	13.30

Hry

Modul Hry slouží k ověření znalostí uživatele v konkrétním tématu, nebo k získání nových vědomostí jinou formou než přečtením článku. Každá hra se skládá z několika otázek, na které uživatel zodpoví a vždy dostane zpětnou vazbu, zda odpověděl správně nebo špatně. Na konci hry se zaznamená doba, kterou uživatel hru procházel, počet špatných odpovědí, ze kterých vznikne umístění v porovnání s ostatními uživateli.



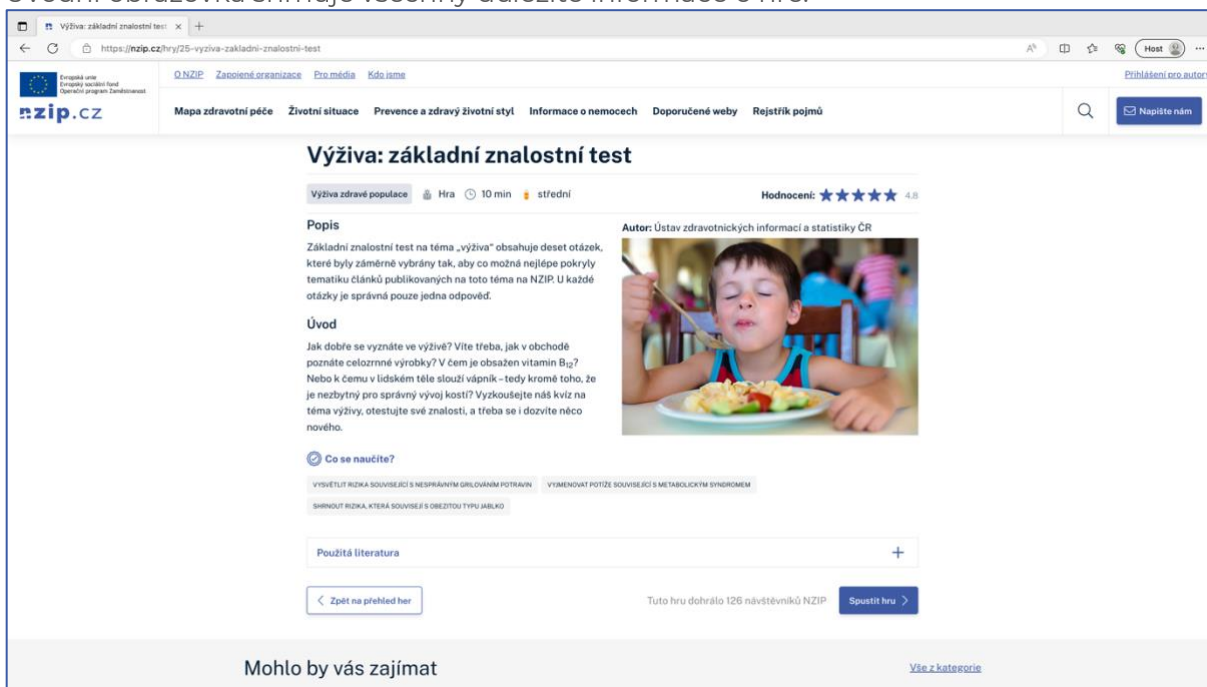
Přehled her

Na výchozí stránce Her uživatel najde vypsány všechny hry, které se na portálu nachází. Každá hra je popsána:

- **Název**
- **Popis hry** – stručný popis o čem konkrétní hra je
- **Kategorie** – zařazení v rámci obsahu portálu
- **Po absolvování se naučíte** – stručné body, co se po absolvování hry uživatel naučí
- **Hodnocení** – průměr hodnocení hry uživateli, kteří hru dokončili
- **Čas** – předpokládaná doba hraní
- **Obtížnost** – lehká, střední, těžká

Základní prvky hry

Úvodní obrazovka shrnuje všechny důležité informace o hře.



Po spuštění hry se uživatel dostane na první otázku a spustí se mu čas. Na stránce si přečte informace k dané problematice, které mohou být doplněny o obrázek/ilustraci, nebo video/audio.

Výživa: základní znalostní test

Výživa zdravé populace Hra 10 min střední Hodnocení: ★★★★★ 4.8

Minerální látka: železo

Železo je součástí červeného krevního barviva (hemoglobinu) a je důležité pro přenos kyslíku v těle. Tato minerální látka je obsažena v potravinách rostlinného i živočišného původu. Lidské tělo dokáže lépe využít železo obsažené v masu apod. než železo pocházející z rostlin. Víte, jak lze zlepšit vstřebávání železa, které je obsaženo v potravinách rostlinného původu?

Odpovědi

- ☒ Zeleninu je potřeba oloupat.
- ☐ Zároveň se zeleninovým jídlem je potřeba přijímat vitamin C.
- ☐ Zeleninu je potřeba důkladně tepelně upravit.

Vyhodnotit a přejít na další >

Po zvolení odpovědi a odeslání dostane uživatel vyhodnocení, zda odpověděl správně či nikoliv. Výsledek odpovědi je vždy doplněný o zpětnou vazbu, proč daná odpověď je nebo není správně.

Výživa: základní znalostní test

Výživa zdravé populace Hra 10 min střední Hodnocení: ★★★★★ 4.8

Minerální látka: železo

Špatně

Toto bohužel není správná odpověď.

Pro zlepšení využitelnosti železa by člověk měl zároveň s jídlem konzumovat dostatek vitaminu C, např. zapít jídlo sklenicí pomerančového džusu. Pokud jsou potraviny rostlinného původu konzumovány společně s masem nebo rybami, podporuje to rovněž vstřebávání „rostlinného“ železa. Naopak některé léky (např. antacida, vápník (v mléčných výrobcích), sójové proteiny (v sójových výrobcích), kyselina šťavelová (v rebarboře a v některých dalších druzích zeleniny), polyfenoly (v černém čaji), kyselina chlorogenová (v kávě) nebo pšeničné otruby působí proti vstřebávání železa. Blížší informace najdete v článku [Železo](#).

Zkusit znovu

☒ Zeleninu je potřeba oloupat.

☐ Zároveň se zeleninovým jídlem je potřeba přijímat vitamin C.

☐ Zeleninu je potřeba důkladně tepelně upravit.

Vyhodnotit a přejít na další >

Na konci hry se uživatel dostane na závěrečnou stránku, kde jsou shrnuty informace, jaké zdroje byly pro tvorbu použity. Dále může uživatel odeslat zpětnou vazbu, díky ní získá podrobnější statistiku svého umístění v porovnání s ostatními uživateli.

Pro získání podrobnějších statistik stačí pouze vyplnit hvězdičkové hodnocení hry, ale textová zpětná vazba je pro portál cenná a na základě ní se může obsah her zlepšovat.

Rejstřík pojmů

Tento modul obsahuje seznam odborných či cizích výrazů, které se na portálu ve článcích objevují. Díky tomuto modulu, kde jsou jednotlivé pojmy krátce vysvětleny a některé doplněny obrázky pochopí uživatel snadno, co daný odborný pojem znamená.

Rejstříkový pojem lze snadno vyhledat podle abecedy nebo pomocí vyhledávacího pole.

V detailu rejstříkového pojmu uživatel najde krátké vysvětlení daného odborného, nebo cizího pojmu s provázáním na další obsah portálu.

hypertenze

[Vyhledat hypertenze v člancích](#)

Hypertenze neboli vysoký krevní tlak patří – společně s ischemickou chorobou srdeční – k nejčastějším srdečně-cévním onemocněním. Trvale vysoký krevní tlak v **žilách** je nebezpečný pro **srdce, mozek, lednu** a další velké tepny, stejně jako pro **ledviny** a **oči**. Při dlouhodobém vysokém krevním tlaku také cévy ztrácejí svou pružnost a průchodnost. Četné studie ukazují, že rozvoj vysokého krevního tlaku souvisí především s životním stylem a dědičnými predispozicemi. Rizikové faktory spojené s nezdavým životním stylem (nedostatek pohybu, nezdravá strava, nadváha a stres) může nicméně každý z nás čileně ovlivnit.

Odvozené přídatné jméno je **hypertenze**. Člověk s hypertenzí je označován jako **hypertonik**.

Viz také **hypotenze**, **krvinný tlak**, **nízký krevní tlak (hypotenze)** a další pojmy v rejstříku, které obsahují výraz **hypertenze, hypertenze** apod.

Související příspěvky:
[Vysoký krevní tlak \(hypertenze\): co to je?](#)

Pojem souvisí s kategoriemi:
[Vysoký krevní tlak \(hypertenze\)](#)

Jak jste spokojeni s tímto pojmem?
[Zpětná vazba na pojem](#)

Sdílejte pojem
[Facebook](#) [Twitter](#) [LinkedIn](#) [Email](#)

Garant obsahu
Ministerstvo zdravotnictví
Palackého náměstí 375/4
128 01 Praha 2 – Nové Město

Garant vývoje
Ústav zdravotnických informací a statistiky ČR
Palackého náměstí 375/4
128 01 Praha 2 – Nové Město

Najdete na NZIP
[Mapa zdravotní péče](#)
[Životní situace](#)
[Prevence a zdravý životní styl](#)
[Informace o nemocech](#)

O portále
[Q NZIP](#)
[Zapojené organizace](#)
[Pro média](#)
[Kdo jsme](#)

Prohlédávejte obsah

Rejstříkové pojmy ve člancích

Články na portálu jsou tvořeny v maximální možné míře srozumitelně a jednoduše pro českou veřejnost. Avšak někdy je použití odbornějšího nebo cizího výrazu nutností. Aby uživatel získal co nejsnadnější formou potřebné informace, jsou rejstříkové pojmy ve člancích čárkovane podtržnuty.

Vysoký krevní tlak (hypertenze): co to je?

Vysoký krevní tlak (hypertenze)

Autor: [gesundheit.gv.at](#)

Tlak, pod kterým krev protéká tepnami, se nazývá **arteriální tlak**. Jeho úroveň závisí na síle srdce, odporu v **cévách** (tzv. **periferní odpor**), pružnosti cév a na regulačních systémech těla. Dlouhodobé zvýšení tohoto **krevního tlaku**, které může vést mimo jiné k poškození cév, se v odborné terminologii označuje jako **hypertenze** nebo **arteriální hypertenze**.

Co je systolický a diastolický krevní tlak?

Při srdečních stazích (kontrakcích komory) je krev čerpána ze **srdce** do **tepny**. Tyto stahy se přenášejí tepnami jako tlaková vlna neboli puls, který může být na různých místech (např. na zápěstí) snadno nahmatán. Tlak během srdeční kontrakce, která se odborně označuje jako **systola**, se nazývá **systolický krevní tlak**. Když pak dojde k uvolnění stahu a do **srdečních komor** proudí nová krev, nastává fáze nazývaná **diastola**. Tlak v **cévním systému** se snižuje, a tato nižší hodnota se nazývá **diastolický krevní tlak**.

Jak se hodnoty krevního tlaku uvádějí?

Hodnoty měřeného krevního tlaku jsou uváděny v milimetrech rtuťového sloupce (mmHg). Důvody pro tento způsob zápisu jsou především historické: první tlakoměr, vynalezený v roce 1896 Scipionem Riva-Roccim, využíval k měření právě rtuťového sloupce.

Po najetí myší na požadovaný pojem se aktivuje vyskakovací okno, kde je pojem krátce vysvětlen s odkazem na stránku rejstříkového pojmu.

ÚZIS.cz

Mapa zdravotní péče Životní situace Prevence a zdravý životní styl Informace o nemocech Doporučené weby Rejstřík pojmů

Domů / Informace o nemocech / Srdce, krevní oběh a cévy / Vysoký krevní tlak (hypertenze) / Vysoký krevní tlak (hypertenze): co to je?

Vysoký krevní tlak (hypertenze): co to je?

Vysoký krevní tlak (hypertenze)

Hypertenze neboli vysoký krevní tlak patří společně s ischemickou chorobou srdeční – k nejčastějším srdečně-cévním...
Dověděte se více

... v cévách
... tlaku, které

Tlak, pod kterým krev protéká tepnami, se nazývá arteriální tlak (tzv. periferní odpor), pružnosti cév a na regulačních systémech. může vést mimo jiné k poškození cév, se v odborné terminologii označuje jako **hypertenze** nebo **arteriální hypertenze**.



Co je systolický a diastolický krevní tlak?

Při srdečních stazích (kontrakcích komory) je krev čerpána ze srdce do tepen. Tyto stahy se přenáší tepnami jako tlaková vlna neboli puls, který může být na různých místech (např. na zápěstí) snadno nahmatán. Tlak během srdeční kontrakce, která se odborně označuje jako **systola**, se nazývá **systolický krevní tlak**. Když pak dojde k uvolnění stahu a do srdečních komor proudí nová krev, nastává fáze nazývaná **diastola**. Tlak v cévním systému se snižuje, a tato nižší hodnota se nazývá **diastolický krevní tlak**.

Jak se hodnoty krevního tlaku uvádějí?

Hodnoty měřeného krevního tlaku jsou uváděny v milimetrech rtuťového sloupce (mmHg). Důvody pro tento způsob zápisu jsou především historické: první tlakoměr, vynalezený v roce 1896 Scipionem Riva-Roccim, využíval k měření právě rtuťového sloupce.

Vyhledávání na NZIP

Nad celým portálem je aplikováno vyhledávání, aby usnadnilo cestu uživatele k získání požadovaného výsledku. Na domovské obrazovce je velké pole vyhledávání s funkcí našeptávače (viz. Hlavní obsah domovské stránky). Vyhledávání nad portálem je rozděleno na dvě části:

1. Vyhledávání nad články a doporučenými zdroji
2. Vyhledávání nad odborníky / zařízeními

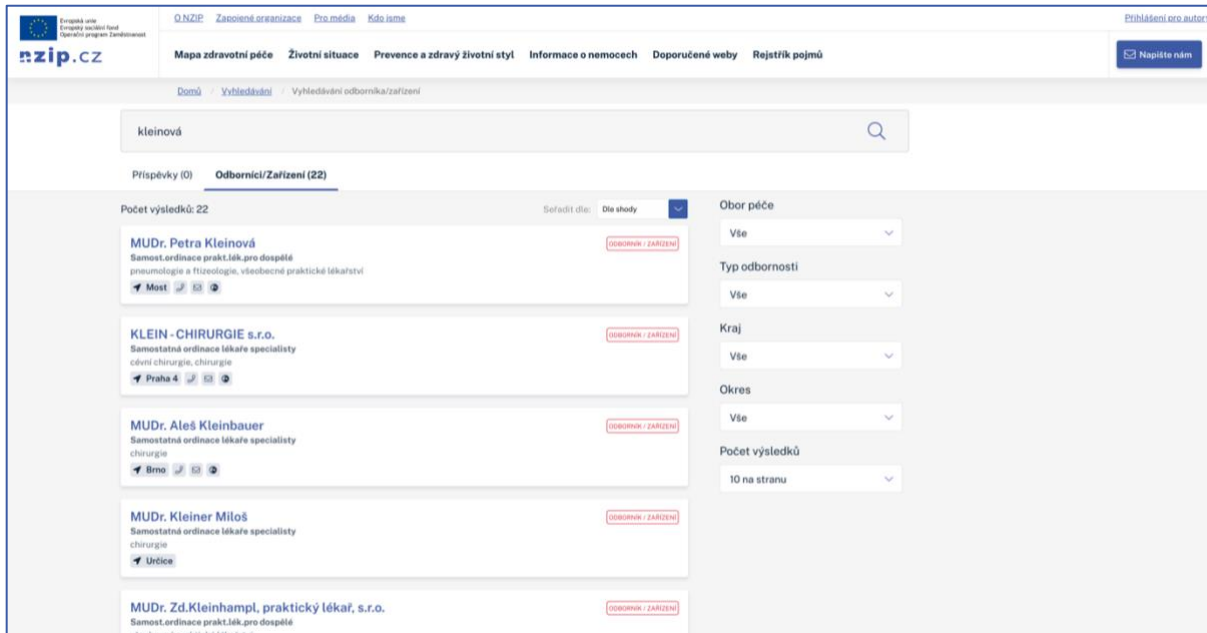
Vyhledávání nad články a doporučenými zdroji

Po zadání klíčové slova vyhledávání portál zobrazí seznam výsledků a seřadí je podle doporučených. V případě, že je potřeba vyhledávání upřesnit, lze použít možnost filtrace na pravé straně obrazovky podle typu příspěvku a kategorie.

The screenshot shows the search results for 'hypertenze' on the NZIP portal. The page layout includes a top navigation bar with links like 'Mapa zdravotní péče', 'Životní situace', and 'Prevence a zdravý životní styl'. Below the search bar, the results are displayed in a grid. The first result is 'Vysoký krevní tlak (hypertenze): co to je?', followed by 'Sdružení pacientů s plicní hypertenzí, z.s.', 'Vysoký krevní tlak (hypertenze): diagnóza', and 'Vysoký krevní tlak (hypertenze): prevence'. On the right side, there is a sidebar with filters for 'Typ' (Article, Pro snadné čtení, Doporučený zdroj, Video) and 'Kategorie' (Allergy, Anatomy, Nutrition, COVID-19, Diabetes, Diagnostic methods, etc.).

Vyhledávání nad Odborníky / Zařízeními

Po zadání jména odborníka nebo názvu zařízení vyhledávání portál zobrazí seznam výsledků a seřadí je podle nejlepší shody. V případě, že je potřeba vyhledávání upřesnit, lze použít možnost filtrace na pravé straně obrazovky podle typu oboru péče, typu odbornosti, kraje a okresu.



The screenshot shows the search results page on the nzip.cz portal. The search term 'kleinová' is entered in the search bar. The results are displayed under the 'Odborníci/Zařízení (22)' tab. The results list includes:

- MUDr. Petra Kleinová, Samostatná ordinace prakt.lék.pro dospělé pneumologie a fytizeologie, všeobecné praktické lékařství, Most.
- KLEIN - CHIRURGIE s.r.o., Samostatná ordinace lékaře specialisty cévní chirurgie, chirurgie, Praha 4.
- MUDr. Aleš Kleinbauer, Samostatná ordinace lékaře specialisty chirurgie, Brno.
- MUDr. Kleiner Miloš, Samostatná ordinace lékaře specialisty chirurgie, Ústí nad Labem.
- MUDr. Zd.Kleinhampl, praktický lékař, s.r.o., Samostatná ordinace prakt.lék.pro dospělé všeobecné praktické lékařství.

On the right side, there are filters for 'Obor péče' (All), 'Typ odbornosti' (All), 'Kraj' (All), 'Okres' (All), and 'Počet výsledků' (10 na stranu).